

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пензенский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ПГУ»)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по ВиСР

\_\_\_\_\_Ю.В. Еременко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПЛАН**

**мероприятий по пропаганде здорового образа жизни студентов и сотрудников факультета стоматологии на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения и место проведения	Ответственный за выполнение
1	Контроль проведения плановых медицинских осмотров сотрудников и студентов университета	По отдельному плану	Зам. дек. по ВиСР Скворцова Е.Н.
2	Участие в Дне донора -«Подари себя миру»; - «Сдавая кровь, даруешь жизнь»	По отдельному графику	Зам. дек. по ВиСР Скворцова Е.Н.  Кураторы групп
3	Мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом: 1. Уроки здоровья в школах г. Пензы 2. Участие в акции: Узнай свой ВИЧ – статус 3. Круглый стол: на тему ВИЧ - инфекции 4. Кураторские часы: «СПИДометр», «Борьба с ВИЧ» 5. Раздача листовок про информацию СПИД(ВИЧ) 6. Подготовка плаката «Красная ленточка – это...» 7. Квест «Мы выбираем жизнь»	декабрь 2022 (1 декабря – 14 декабря 2022 г.) май 2022 г.	Зам. дек. по ВиСР Скворцова Е.Н.  Кураторы групп

4	<p>Организация психологических консультаций, бесед и тренингов по направлениям:</p> <p>1.«Свойства памяти, или как успешно сдать экзамены»</p>	<p>В течение 2 –ого полугодия 2022г. Каф. стоматологии</p>	<p>Зам. дек. по ВиСР Скворцова Е.Н.</p> <p>Кураторы групп</p>
	<p>2.«Профилактика алкоголизма, наркомании, табакокурения»;</p> <p>3.«Адаптация в новом коллективе»;</p> <p>4.«Психологическая готовность к нагрузкам»</p> <p>5.«Управление эмоциями»</p>		<p>Скворцова Е.Н.</p>
5.	<p>Мероприятия, по здоровому образу жизни:</p> <p>1.Межфакультетские соревнования по волейболу</p> <p>2.Первенство ПГУ по настольному теннису</p> <p>3.Первенство ПГУ по легкой атлетике</p> <p>4.Акция ССК Беркут «Физкультминутка»</p> <p>5.Кураторский час на катке</p> <p>6. Соревнования по лыжам</p> <p>7.Акция «Профилактика гигиены полости рта»</p> <p>8.Мини-турнир по футболу, посвященный Дню Победы.</p>	<p>сентябрь – декабрь 2022 г. март 2022 г.</p>	<p>Зам. дек. по ВиСР Скворцова Е.Н.</p> <p>Кураторы групп Члены студенческого самоуправления волонтеры</p>
6.	<p>Мероприятия, направление на профилактику ожирения: Квест «Еда для жизни»</p>	<p>Ноябрь 2022 г.</p>	<p>Кураторы групп Волонтеры</p>
7.	<p>Акция «Всемирный день здоровья полости рта»</p>	<p>Март 2022 г.</p>	<p>Кураторы групп Волонтеры</p>
7.	<p>Участие в организации фольклорноспортивного праздника» Татьянин День», «Широкая Масленица»</p>	<p>январь февраль 2022 г. МИ</p>	<p>Зам. дек. по ВиСР Скворцова Е.Н.</p> <p>Кураторы групп Члены студенческого самоуправления волонтеры</p>

8.	Проведение контроля за условиями проживания в общежитиях студентов ФС	2022 – 2023 уч. г.	Декан Зам.декана по УР и ВиСР Скворцова Е.Н.  Кураторы групп Преподаватели
----	---	-----------------------	---

Декан ФС

Л.А.Зюлькина

Директор МИ

\_\_\_\_\_ А.Н. Митрошин

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.